

Thứ hai ngày 22 tháng 11 năm 2021

ĐẠO DỨC (Tiết 2)

CHĂM SÓC BẢN THÂN KHI BỊ ỐM

Đóng vai xử lý tình huống



Các bạn hãy
cùng tớ tham
gia Xử lý tình
huống nào!

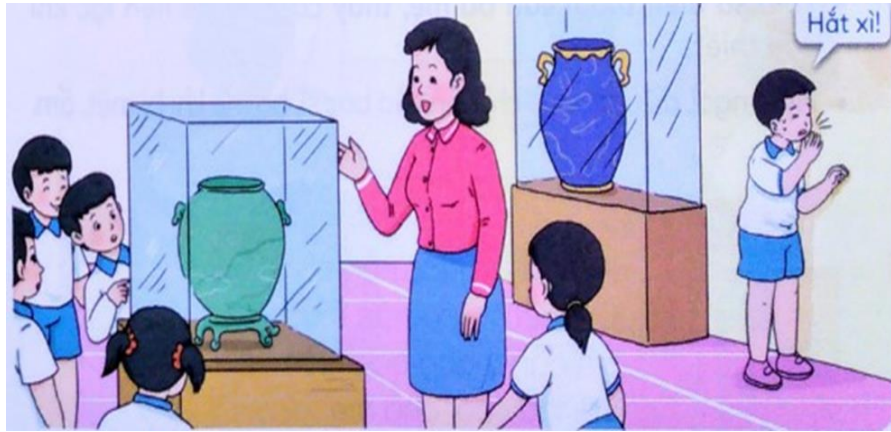


Lan đang ở nhà một mình thì bị sốt và đau đầu.
Nếu là Lan, em sẽ làm gì?

Đau đầu quá!



Tình huống 1: Lan nên gọi điện thoại báo cho bố mẹ biết hoặc nhờ hàng xóm báo cho bố mẹ biết. Sau đó nằm nghỉ và lấy khăn ấm chườm



+ Tình huống 2: Lê nên nói cho cô giáo biết.

+ Tình huống 3: Nam nên về nhà hoặc nhờ bạn đưa về nhà hoặc nhờ bạn chạy về báo cho bố mẹ biết. Nếu đang chơi ở xa nhà, Nam nên tìm sự hỗ trợ của những người lớn xung quanh.

b. Tự liên hệ

- Em đã biết tự chăm sóc bản thân khi bị ốm chưa?
- Em đã tự chăm sóc bản thân như thế nào?

- HS chia sẻ với Phụ huynh (hoặc người thân).
- Khen những HS đã biết tự chăm sóc bản thân khi bị ốm và động viên các em tiếp tục phát huy.



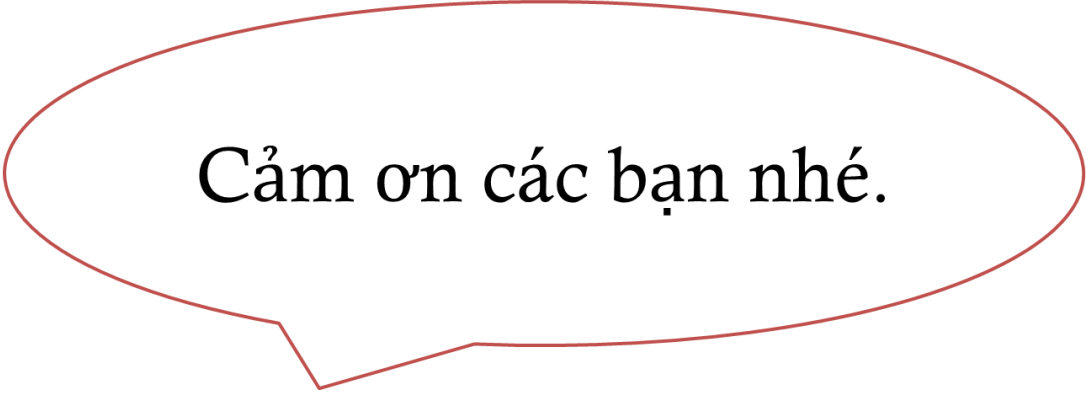
VẬN DỤNG

- Cùng bạn tập cách chườm khăn khi bị sốt cao.
- Nhớ số điện thoại của bố mẹ, thầy cô giáo để liên lạc khi cần thiết.
- Nghỉ ngơi, điều trị theo chỉ dẫn của bác sĩ, bố mẹ khi bị mệt, ốm.

HS vận dụng:

- + Ghi và thuộc lòng số điện thoại của bố mẹ, thầy cô giáo để liên lạc khi bị ốm.
- + Nghỉ ngơi, uống thuốc, điều trị theo hướng dẫn của bác sĩ và cha mẹ khi ốm, mệt.

Các em làm bài trong vở Bài tập Đạo đức (làm bài 5,6,7 trang 21,22)



Cảm ơn các bạn nhé.

